

PREVENTIVNÍ HYGIENICKÁ OPATŘENÍ



Po příchodu do školy a co nejčastěji během dne si umývej ruce teplou vodou a mýdlem (20-30 sekund)



Nedotýkejte se zbytečně očí, nosu, a úst



Pokud kýcháš nebo smrkáš, zakrývej si ústa loktem nebo jednorázovým kapesníkem, který poté ihned vyhod'



Často používej dezinfekci



Při příznacích jakéhokoliv infekčního onemocnění okamžitě informuj učitele a vyhni se blízkému kontaktu s ostatními



Obecně se vyhýbej potřásání rukou a jiným tělesným kontaktům