

PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLY

2025/2026

GYMNÁZIUM, JESENÍK, KOMENSKÉHO 281
Mgr. Lukáš Krupička



Preventivní program školy, 2025/2026

Gymnázium, Jeseník, Komenského 281

Program vychází z následujících dokumentů MŠMT: Školský zákon č. 561/2004 Sb.; Vyhláška č. 72/2005 Sb. o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních; Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (č.j. 21291/2010-28), Metodický pokyn ministra školství, mládeže a tělovýchovy k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních, č.j.: 21149/2016)

www.msmt.cz

Ředitelka školy:	Mgr. Šárka Hynková
Zástupce ředitele:	Mgr. Stanislav Jurník Mgr. Jiří Pavelka
Výchovný poradce:	Mgr. Dagmar Konečná
Metodik prevence:	Mgr. Lukáš Krupička
Vyučují OV a ZSV:	Mgr. Marie Kirchnerová Mgr. Lukáš Krupička Mgr. Mia Suchá

1. CHARAKTERISTIKA ŠKOLY

Gymnázium v Jeseníku je státní školou se všeobecným zaměřením. Bližší informace jsou k dispozici na webových stránkách školy www.gymjes.cz.

Škola má k 1. září 2025 celkem 400 žáků, z toho 120 navštěvuje nižší gymnázium a 280 vyšší gymnázium.

2. POPIS VÝCHOVNÝCH PROBLÉMŮ VE ŠKOLE

Výskyt a struktura sociálně-patologických jevů se liší na nižším a vyšším gymnáziu. Mezi studenty nižšího gymnázia se vyskytují případy verbální agrese. Důvodem je především náročné období puberty, větší rozdíly mezi žáky jednotlivých ročníků, mezi dívkami a chlapci a také odlišná ekonomická a sociální situace žáků. Rovněž nás trápí vztahové problémy mezi dětmi, sklony k nižší toleranci a k předsudkům. Rozšiřují se případy nepozornosti a únavy z nedostatku spánku kvůli hraní počítačových her do pozdních nočních hodin. Tyto případy jsou průběžně řešeny na schůzkách studentů a rodičů s třídním učitelem a dalšími vyučujícími. S touto problematikou souvisí i nadměrné užívání mobilních telefonů a další on-line techniky a následně neschopnost žáků dostatečně se soustředit na výuku. V nedávné minulosti jsme museli reagovat na ojedinělé případy užívání tabákových výrobků (elektronické cigarety, nikotinové sáčky).

Na vyšším gymnáziu patří mezi hlavní sociálně patologické jevy především kouření, užívání alkoholu a příležitostně také užívání měkkých drog či slovní šikana. V posledních letech se pravidelně setkáváme s izolovanými případy studentů, nejčastěji sportovních tříd, u nichž řešíme podezření spojené s poruchami příjmu potravin.

Případy jsou řešeny individuálně, nejprve pohovorem se studentem a následně s rodiči. Dle závažnosti problému jsou do řešení zapojeni také výchovný poradce, školní metodik prevence, PPP, Policie České republiky.

3. VYMEZENÍ ČINNOSTI ŠMP

školní metodik prevence: Mgr. Lukáš Krupička, krupicka@gymjes.cz

konzultační hodiny: **čtvrtek 13.50 – 14.50**

Jinak dle domluvy přes e-mail nebo schránku důvěry umístěnou na webových stránkách školy.

Pracovna prevence (2. patro, NG)



SCHRÁNKA DŮVĚRY

-  Metodik prevence spoluvytváří preventivní program školy, podílí se na jeho realizaci. Komunikuje s učiteli v oblasti primární prevence, v případě vzniklého problému dává podněty k možné nápravě (projekt, spolupráce s odborníky atd.). Úzce spolupracuje především s třídními učiteli.
-  Vede vlastní záznamy o přehledu realizovaných kroků a aktivit v průběhu roku. Spolupracuje s institucemi a organizacemi v oblasti primární prevence (okresní a krajský metodik prevence, Policie ČR, PPP).
-  Koordinuje předávání informací o problematice sociálně patologických jevů ve škole, dokumentuje průběh preventivní práce školy.
-  Účastní se dalšího vzdělávání a předává dalším pedagogickým pracovníkům informace z oblasti prevence sociálně patologických jevů.
-  Hodnotí realizaci preventivního programu školy.
-  V závěru roku na základě dokumentace, a především podkladů od třídních učitelů, vypracuje hodnocení PPŠ.

4. SPOLUPRÁCE S PEDAGOGICKÝM SBOREM

4.1 Seznámení vedení školy s PPŠ na školní rok 2025/2026

termín: září 2025

- **podrobný obsah programu**
- **finanční a materiální požadavky**
- **odborná literatura**
- **nástěnka ŠMP**
- **předběžné termíny jednotlivých preventivních aktivit, zodpovědnost za jednotlivé akce (viz další body)**

4.2 Domluva s VP

- **kompetence**

Výchovný poradce: Mgr. Dagmar Konečná, konecna@gymjes.cz

konzultační hodiny: **středa 13.30 – 14.30**, jinak dle domluvy

Kabinet výchovného poradce: nová budova (VG, 2. patro)

Výchovný poradce nabízí studentům, rodičům i vyučujícím možnost poradit se o svých problémech, setkává se se studenty, kteří jsou v některých případech ohrožení ve vývoji, sebepojetí, komunikaci, se speciálními vzdělávacími potřebami. Komunikuje s pedagogy a sbírá podněty. Učitelé se na výchovného poradce obracejí v případech:

- **výskytu agresivního chování ve třídě**
- **signálů o potížích žáka (osobnostní, rodinné, vztahové atd.)**
- **náhlém i trvalém neúspěchu v učení**
- **obtížné situaci, konfliktu s rodiči**
- **porušování pravidel soužití ve škole ze strany žáka**
- **krádeží ve třídách**
- **konfliktního či jinak problematického klimatu třídy**

- **předávání informací**

Výchovný poradce spolupracuje s metodikem prevence školy, v oblasti prevence si vzájemně předávají informace, podle potřeby se setkávají při plánovaných akcích nebo při řešení aktuálních problémů.

termín: v průběhu šk. roku

4.3 Spolupráce s třídními učiteli a dalšími pedagogy

- informovanost všech pracovníků školy o skladbě MPP a o nastavených pravidlech
- diskuze o propojení ŠVP a PPŠ v rámci jednotlivých předmětů v daném ročníku, podpora spoluúčasti učitelů na preventivní strategii
- seznámení s protidrogovou prevencí a s prevencí sociálně patologických jevů
- nabídka a koordinace spolupráce s organizacemi zajišťujícími programy a projekty týkající se prevence soc. patologických jevů

Spolupráce s třídními učiteli

- informace získávají třídní učitelé průběžně během školního roku prostřednictvím sdíleného disku a společné online skupiny v prostředí MS Teams
- třídní učitelé mohou a využívají konzultace se školním metodikem prevence v průběhu roku
- třídním učitelům je minimálně dvakrát ročně; obvykle před čtvrtletními pedagogickými radami; zasílán hromadně online dotazník, jehož cílem je charakterizovat vybranou třídu a popsat případné sociálně patologické jevy

4.4 Preventivní témata v rámci výuky

- *prevence závislosti, kriminality a delikvence, vandalismu, virtuálních drog (počítač, televize, DVD, automaty, sázení)*
- prevence užívání návykových látek
- projevy šikany, xenofobie a rasismu, jak jim předcházet a jak je řešit
- výchova ke zdravému životnímu stylu a ohleduplnosti (životospráva, duševní hygiena, režim dne, stres)
- výchova k odpovědnosti za své zdraví i zdraví ostatních, prevence úrazů, prevence vzniku poruch příjmu potravy
- témata dopravní výchovy, poskytování první pomoci
- ochrana životního prostředí, environmentální výchova
- ochrana člověka za mimořádných událostí, orientace v integrovaném záchranném systému
- právní odpovědnost
- bezpečný internet

Prevence je realizována pedagogickými pracovníky školy v daných předmětech ve všech ročnících. Větší důraz na prevenci sociálně patologických jevů je kladen na vyučující občanské výchovy, základů společenských věd a biologie. V těchto předmětech byl vypracován přehled preventivních témat v jednotlivých předmětech. Je součástí dokumentace ŠMP.

5. Spolupráce s rodiči a veřejností

5.1 Seznámení rodičů s ŠMP

- termín konzultačních hodin
- označení kabinetu ŠMP, emailová adresa
- obsah práce ŠMP, co mohou konzultovat
- seznámení se ŠPP, MPP, dalšími dokumenty a adresami organizací zabývajících se prevencí, se kterými se mohou zákonní zástupci seznámit na stránkách školy
- informace o ŠMP a prevenci umístit na nástěnku (**pavilon VG, 1. patro a přízemí NG**)

termín: září/říjen 2024

5.2 Rodičovské schůzky

- o známkách, pokroku, nedostacích i chování svých dětí jsou rodiče informováni průběžně v Bakalářích (elektronická ŽK) a ve čtvrtletí na třídních schůzkách
- individuální konzultaci si mohou rodiče i žáci domluvit s jednotlivými vyučujícími v průběhu celého školního roku
- během Dne otevřených dveří mají rodiče možnost navštívit výuku, poznat prostředí školy a lépe chápat potřeby svých dětí

termín: v průběhu šk. roku

5.3 Konzultace, krizová intervence

- ve spolupráci s VP, TU a ŘŠ poskytuje ŠMP žákům a jejich rodičům konzultace v problematice sociálně patologických jevů
- ŠMP je informován o organizacích, které se zabývají konkrétní pomocí při výskytu těchto jevů u žáka nebo v jeho rodině

termín: v průběhu šk. roku

5.4 Aktivity ke zlepšení vzájemné komunikace

- Slavnostní zahájení školního roku, maturitní ples, vánoční akademie, prezentace třídních projektů, kulturní akce, např. koncert Studenti sobě a další. Zapojení studentů do práce studentského parlamentu a další.

termín: v průběhu šk. roku

6. Aktivita pro žáky – specifická a nespecifická prevence

6.1 Všeobecná prevence ve výuce

V rámci ŠVP je ve všech předmětech kladen důraz na prvky primární prevence. Kompetence se rozvíjí hlavně v těchto oblastech:

- sociální dovednosti (otevřená komunikace, konstruktivní řešení problému, dovednost týmové práce atd.)
- pozitivní vnímání sebe sama
- rozvoj a podpora osobnostních kvalit, které podporují zdravý rozvoj osobnosti (sebevědomí, altruismus, empatie, asertivita, přejímání nosných hodnot)
- rozvoj morálního vědomí a vědomí odpovědnosti
- cílený rozvoj v oblasti mediální výchovy
- demokratické řízení, efektivní pravidla vzájemného soužití – respektování lidských práv a individuálních potřeb a odlišnosti jedince
- vedení studenta k přijetí osobní odpovědnosti k daným právům a povinnostem
- přístup k informacím a práce s nimi – dovednost používat různé informační zdroje, jejich kritické zhodnocení, porovnání informací, vytváření vlastního názoru a tím budování životního postoje
- podpora účasti studentů na charitativních akcích
- podpora zájmu studentů o zapojení se do dobrovolnické práce

6.1.1 Adaptační kurzy

Kurz primy proběhne v táboře Černý Potok pod vedením paní učitelky H. Tunysové.

Kurzy tříd 1.B a C organizuje vzdělávací organizace EduArt v součinnosti s Gymnáziem Jeseník.

Cílem kurzu je vytvořit zdravě fungující kolektiv třídy, kde se žáci vzájemně znají, a tak preventivně eliminovat různé formy rizikového chování. Žáci zde rovněž poznají svého třídního učitele, a tím lze vytvořit důvěru pro případné řešení problémů, které se mohou během studia vyskytnout. Na adaptačním kurzu si žáci zábavnou formou osvojují znalosti kompetencí v oblasti:

- významu harmonických mezilidských vztahů
- respektu k odlišným zájmům, názorům a k odlišnému způsobu chování
- znalosti a uplatnění vhodných a nenásilných způsobů řešení neshod
- znalosti vhodných způsobů chování a komunikace v různých životních situacích
- schopnost a dovednost spolupracovat ve skupině, přijetí zodpovědnosti za společné úkoly

Preventivní program školy, 2025/2026
Gymnázium, Jeseník, Komenského 281

6.1.2 Besedy, semináře a programy

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
prima A	adaptační kurz
termín:	září 2025
Tradiční seznamovací kurz pro nové studenty osmiletého gymnázia	
	Tolerance a přátelství
termín:	v průběhu 2. pololetí
Preventivní program zaměřený na posílení vztahů mezi spolužáky a rozvoj pozitivní třídní atmosféry realizovaný v rámci občanské výchovy (vyučující předmětu) nebo školním metodikem prevence	

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
sekunda A	Bezpečnost bez hranic
termín:	září 2025
Tradiční Den bezpečnosti organizovaný místními složkami IZS, prezentace techniky a práce policie, záchranné služby a hasičů	
	Základy kyberbezpečí
termín:	V průběhu 2. pololetí školního roku
Preventivní program zaměřený na kyberšikanu, digitální stopu a zásady bezpečného užívání internetu (JSNS)	
	Workshop Dole dobrý
termín:	V průběhu školního roku
Během workshopu Dole dobrý se zaměříme na prevenci a včasné rozpoznání sexuálně přenosných onemocnění a představíme, kam se v případě potřeby obrátit o pomoc. Realizují externí lektori a studenti medicíny z organizace Loono.	

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
tercie A	Poruchy příjmu potravin
termín:	březen 2026
Program pro žáky tercie, základní pojmy, téma ve vztahu k období dospívání a sebepřijetí, realizován externím lektorem: Bc. Přemek Šeděnka	

Preventivní program školy, 2025/2026
Gymnázium, Jeseník, Komenského 281

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
Kvarta A	Jak zvládat těžkosti
termín:	v průběhu školního roku
Obtížné životní situace přicházejí, ať chceme nebo ne. Buď je na nás necháme dopadnout, nebo se je budeme učit zvládat, či je dokonce můžeme využít k něčemu dobrému. Rádi bychom společně s žáky v této lekci přicházeli, jak na to můžeme jít a co v tom pro nás může být užitečné. Inspirací nám k tomu bude životní příběh J. A. Komenského, který to v životě neměl také jednoduché. realizováno externím lektorem z organizace Úcta k životu	

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
1. B, 1. C	adaptační kurz
termín:	září 2025
Tradiční seznamovací kurz pro nové studenty čtyřletého gymnázia	

kvinta A, 1. B, 1. C	Sexuální výchova
termín:	květen/červen 2026
Tradiční beseda s MUDr. M. Minou o sexuálním zdraví a pohlavních chorobách pro kvintu a první ročníky. Realizuje výchovná poradkyně.	

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
sexta A, 2. B, 2. C	Poruchy příjmu potravin
termín:	říjen 2025, březen 2026
Program pro žáky 2. ročníků zaměřený na nově se objevující PPP (bigorexie, orthorexie), realizován externím lektorem: Bc. Přemek Šeděnka	

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
septima A, 3. B, 3. C	Netolizmus a identita
termín:	Listopad 2025
Interaktivní program, který poukazuje nejen na mechanismus vzniku závislosti, ale i na to, jak netolizmus a další závislosti ovlivňují osobnost člověka a posléze jeho vztahy a celý jeho život. Vybízí k vědomému limitování času na mobilu a k cílevědomému životu. Realizováno externím lektorem z organizace PPP Úcta k životu a ŠMP.	

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
oktáva A, 4. B, 4. C	Finanční gramotnost

Preventivní program školy, 2025/2026
Gymnázium, Jeseník, Komenského 281

termín:	v průběhu školního roku
Program poskytne žákům klíčové dovednosti pro úspěšný start do finančního světa a podnikání. Pokrývá široké spektrum témat, od základů podnikání a založení živnosti až po efektivní správu osobních financí. Realizováno externím lektorem z projektu denproskolu.cz.	

TŘÍDA/ROČNÍK	NÁZEV AKCE
Pro vybrané třídy na VG	Alkohol je droga
termín:	v průběhu školního roku
Petr Harazin vypráví svůj osobní příběh o tom, jak kvůli alkoholu ztratil kontrolu nad svým životem, o tom, jak se mu podařilo své závislosti zbavit a vrátit se zpět do „normálního života“.	

Další akce organizované ŠMP a ŠVP

➤ Kariérové poradenství pro studenty

- **2. ročníků** (výběr povinně-volitelných seminářů) zima 2025
- **4. ročníků** (výběr VŠ) – podzim 2025

Organizováno školním výchovným poradcem (Mgr. Dagmar Konečná)

➤ Sociometrický dotazník

- realizace probíhá na základě aktuální potřeby, výběr dané třídy/ročníku dle zpětné vazby s třídním učitelem
- Doplněny jsou o realizaci praktických sociogramů a zpětné vazby

Organizováno školním metodikem prevence

Další besedy podle aktuálních nabídek a potřeb žáků.

6.1.3 Skupinová práce a projektové vyučování

- Efektivní metoda, která podporuje správnou tvorbu, nastavení a upevnění kvalit vedoucích ke komplexnímu růstu zdravé individuality studenta. Učitel zde věnuje pozornost práci ve skupinách, podporuje naslouchání, zapojení všech členů skupiny při řešení situace. Podporuje odpovědnost studenta za řešení konfliktu, tvoří se tak kompetence sociální interakce. Studenti se také učí vést diskuzi, vyjadřovat názory a vhodným způsobem reagovat na kritiku.

Projektové vyučování

Na nižším gymnáziu jsou jednotlivé třídy zapojeny do celoročních projektů. Blíže se tak seznamují s děním kolem sebe a s aktuálními tématy. Práce na projektech umožňuje intenzivní spolupráci v rámci ročníku, a mají tak pozitivní vliv na atmosféru a vztahy ve třídě.

SEZNAM PROJEKTŮ

Prima:

POZNÁVÁME SVŮJ REGION

Sekunda:

ŽIJEME V EVROPE

Tercie:

POZNEJ ANGLICKY MLUVÍCÍ ZEMĚ

Kvarta:

NAŠE STOPA

Na VG se projektu účastní studenti **kvinty**, tématem je **DEN MEZI ROSTLINAMI**

termín: v průběhu šk. roku

6.2 Specifická prevence selektivní

- zaměřena na část žáků a studentů, u které chceme zamezit vzniku rizikového chování

termín: dle potřeby v průběhu šk. roku

6.2.1 Specifická prevence indikovaná

- včasná intervence, přímá práce s žákem
- konzultace s VP, PPP apod.
- individuální terapie v PPP, Poradně pro rodinu apod.
- výchovné komise

termín: dle potřeby v průběhu roku

6.3 Nespecifická prevence

- nabídka volnočasových školních i mimoškolních aktivit, např. divadelní soubor Nezakopneš, Robolab a soutěž FIRST LEGO League, Centrum sportu – košíková, odbíjená, florbal, posilovna, horolezectví, exkurze, přednášky, olympiády atd.
- akce Ekotýmu v rámci podpory enviromentální výchovy
- školní výlety
- zapojení se do Studentské rady, kde mohou studenti přednést své připomínky či návrhy a řešit je, každá třída má v radě svého zástupce, SR řeší přípravu akcí pro studenty a také některé stížnosti studentů směrem k vedení školy, schůzek SR se pravidelně na pozvání účastní též ředitelka školy
- pro studenty je také důležité mít místo k setkávání a odpočinku, mají možnost využít zázemí Bufíku u Emila, kromě nákupu svačiny nabízí i možnost si zahrát na klavír, podívat se na zprávy, něco si přečíst, příležitostně navštívit besedu

7. Spolupráce s organizacemi

Na regionální úrovni v systému PP spolupracujeme s:

- krajským protidrogovým koordinátorem
- krajským školním koordinátorem
- Policie ČR
- Komise prevence Rady města Jeseníku
- Preventivní skupina Městské policie Jeseník
- neziskové organizace
- další orgány státní správy a samosprávy – obecní úřady, úřad práce, sociální kurátoři

V průběhu školního roku spolupracujeme dle potřeby s:

- PPP 584 411 829, 724 131 963
- Poradna pro rodinu Jeseník 584 414 035, 731 447 453
- Tým pro mládež Jeseník (při Probační a mediační službě)
- Bc. Přemek Šeděnka a spolupráce s dalšími lektory s organizace PPP Úcta k životu
- lékaři, policíi
- SVČ Duha, organizace pro volnočasové aktivity
- Linka bezpečí, tel. 116 111
- Člověk v tísni 777 787 973
- poradenská linka pro oblast prevence www.ztracenedite.cz
- nezisková organizace AZ help, Mgr. Petr Spurný 732 484 077

Mgr. Lukáš Krupička
školní metodik prevence

Mgr. Šárka Hynková
ředitelka školy

Mgr. Stanislav Jurník
předseda Školské rady

Pozn:

1. PPŠ na školní rok 2025/2026 bude dán na vědomí Školské radě na jejím nejbližším setkání.

2. S MPP na šk. rok 2025/2026 byli pedagogičtí pracovníci seznámeni na pedagogické radě dne 29. 8. 2025