

Rozpracované výstupy v předmětu	Učivo	Přesahy a vazby: mezipředmětové vztahy, průřezová témata	Poznámky
<p><i>Žák</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – uplatňuje vhodné a bezpečné chování při tělesné výchově i sportu, předvídá nebezpečí úrazu a přizpůsobí jim svou činnost – dokáže sobě i jiným poskytnout 1. pomoc při drobnějších poraněních. 	<p>Bezpečnost a hygiena cvičení</p>	<p><i>Člověk a zdraví</i> – pohybová soustava člověka, dýchání a krevní oběh, 1. pomoc při úrazech</p>	
<p><i>Žák</i> zná pravidla softbalu, dodržuje je a jejich znalost dokáže využít i při rozhodování utkání, ovládá základní technické prvky a tvořivě je aplikuje ve hře, soutěži i při rekreačních činnostech</p> <ul style="list-style-type: none"> – chápe taktickou stránku softbalu a dokáže svůj výkon zapojit do hry družstva, dodržuje podmínky fair play – čestného soupeření. – aktivně vstupuje do organizace svého pohybového režimu, zapojuje se do školních i mimoškolních tělocvičných aktivit. <p><i>Žák</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – chápe význam rozcvičení (zahřátí a protažení svalů) před sportovním výkonem, usiluje o zlepšování své tělesné zdatnosti, v souladu s individuálními předpoklady zvládá osvojované pohybové dovednosti a aplikuje je v podmínkách soutěže i při rekreačních činnostech, zná základní pravidla a techniky jednotlivých sportovních her <p><i>Žák</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – získává základní herní florbalové návyky, je schopen rozpoznat porušení základních pravidel hry. 	<p>Softbal</p> <ul style="list-style-type: none"> – přihrávání a chytání míče – nadhazování, odpalování, autování – řízená hra <p>Sportovní hry</p> <p><i>Vybíjená</i> – různé varianty</p> <p><i>Přehazovaná</i> – chytání a házení, hra podle upravených pravidel odbíjené</p> <p><i>Pohybové hry s míčem, průpravná cvičení na horní odbítí obouruč</i></p> <p><i>Ringo</i> – pravidla a hra</p> <p><i>Badminton</i> – rekreační hra</p> <p>Florbal</p> <ul style="list-style-type: none"> – vedení míčku, driblíng s míčkem, krytí míčku před soupeřem, střelba na branku, 	<p>PT: Osobnostní a sociální výchova (osobnostní rozvoj)</p> <ul style="list-style-type: none"> – sebezpoznání, sebepojetí, seberegulace, psychohygiena <p>(morální rozvoj)</p> <ul style="list-style-type: none"> – hodnoty, postoje, praktická etika, řešení problémů, rozhodovací dovednosti <p>PT: Osobnostní a sociální výchova (sociální rozvoj)</p> <ul style="list-style-type: none"> – poznávání lidí, mezilidské vztahy, komunikace, kooperace, kompetice <p>(osobnostní rozvoj)</p> <ul style="list-style-type: none"> – kreativita <p>PT: Osobnostní a sociální výchova (osobnostní rozvoj)</p>	<ul style="list-style-type: none"> – postupné teoretické i praktické seznamování s pravidly softbalu a jejich aplikací ve hře <ul style="list-style-type: none"> – seznamování se s pravidly jednotlivých her. <ul style="list-style-type: none"> – seznamování se s pravidly florbalu

Rozpracované výstupy v předmětu	Učivo	Přesahy a vazby: mezipředmětové vztahy, průřezová témata	Poznámky
kombinací – dohodne se na spolupráci a jednoduché taktice vedoucí k úspěchu družstva a dodržuje ji – ovládá emoce ve hře. – je schopen rozhodovat a řídit hru z pozice rozhodčího. – tvořivě uplatňuje znalost základních pravidel hry.	– herní kombinace útočné a obranné – rychlý protiútok, postupný protiútok – pravidla a taktika hry	etika, řešení problémů, rozhodovací dovednosti (sociální rozvoj) – poznávání lidí, mezilidské vztahy, komunikace, kooperace, kompetice	– detailnější rozbor s výkladem pravidel házené