

Rozpracované výstupy v předmětu	Učivo	Přesahy a vazby, mezipředmětové vztahy, průřezová témata	Poznámky
<p>Žák</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>chápe smysl poznání historie sportu a jeho vlivu na současný vývoj</li> <li>zná sportovní aktivity jednotlivých historických období a chápe jejich vývoj v kontextu historického vývoje společnosti</li> <li>vnímá vývoj sportovních aktivit jednotlivých sociálních skupin a dokáže formulovat jejich přínos pro společnost v kontextu historického vývoje</li> </ul>	<p><b>Dějiny tělesné výchovy a sportu ve světě a v českých zemích</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tělesná cvičení u starověkých a otrokářských civilizací</li> <li>tělesná cvičení ve středověku a v období humanismu a renesance</li> <li>tělovýchovné a sportovní systémy v 19. století v Evropě</li> <li>počátky sportu, tělovýchovy a turistiky v českých zemích</li> <li>vznik a vývoj olympijského hnutí, evropský sport 20 století</li> </ul>	<p><b>Dějepis</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>etapy historického vývoje</li> </ul>	
<p>Žák</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>chápe význam výchovy ve sportu jako prostředek k formování osobnosti jedince</li> <li>chápe důležitost zvládnutí základních pravidel mezilidské komunikace v sociální skupině i celé společnosti</li> <li>zná faktory a zákonitosti vývoje jedince a jejich úlohu při formování osobnosti jedince ve sportu</li> </ul>	<p><b>Základy pedagogiky a psychologie sportu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>znaky a faktory vývoje, členění lidského věku</li> <li>výchovně – vzdělávací procesy ve sportu</li> <li>výchovné působení ve sportu</li> <li>edukační procesy a základy motorického učení</li> <li>psychologická charakteristika sportu</li> <li>psychosportografie a typologie sportu, osobnost ve sportu</li> <li>sociálně psychologické aspekty ve sportu</li> <li>psychologická příprava ve sportu</li> </ul>	<p><b>Základy společenských věd</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vývojová psychologie</li> </ul>	

Rozpracované výstupy v předmětu	Učivo	Přesahy a vazby, mezipředmětové vztahy, průřezová témata	Poznámky
<p>Žák</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• využívá dříve získaných znalostí o lidském těle a přírodních procesech k chápání nových informací v důležitých souvislostech</li> <li>• vnímá pohybovou aktivitu jako nástroj k rozvoji a upevnění zdraví</li> </ul>	<p><b>Fyziologie sportu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• energetický metabolismus kosterního svalu</li> <li>• fyziologická charakteristika zatížení</li> <li>• mrtvý bod, druhý dech, zapracování, rovnovážný stav</li> <li>• funkční změny při pohybové činnosti</li> <li>• únava a zotavení</li> <li>• výživa, tělesné složení a regulace tělesné hmotnosti</li> <li>• vliv zevního prostředí na výkonnost</li> <li>• testování fyziologických komponent trénovanosti</li> </ul>	<p><b>Biologie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• opěrná a pohybová soustava</li> </ul> <p><b>Chemie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• přírodní látky</li> </ul>	

Rozpracované výstupy v předmětu	Učivo	Přesahy a vazby, mezipředmětové vztahy, průřezová témata	Poznámky
<p>Žák</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• samostatně prezentuje získané vědomosti</li><li>• pracuje s různými zdroji informací</li></ul>	<p><b>Volná časová dotace</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• doplňková témata dle volby vyučujícího</li><li>• opakování a upevňování osvojovaného učiva</li><li>• témata na přání žáků</li><li>• semináře, besedy, sledování sportovního dění</li></ul>		

<b>Rozpracované výstupy v předmětu</b>	<b>Učivo</b>	<b>Přesahy a vazby, mezipředmětové vztahy, průřezová témata</b>	<b>Poznámky</b>